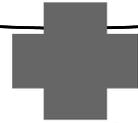


# SMARTを使って目標を立ててみよう！

## 1. アイデア

例：宿題を時間通りに始める



## 2. アイデアにプラスできることは？

<b>S</b>	具体的？	例：ドリルと漢字の宿題とその他の宿題を分ける など
<b>M</b>	測定可能	例：週に2回以上
<b>A</b>	実現可能？	はい                      いいえ
<b>R</b>	妥当？	はい                      いいえ
<b>T</b>	時間制限	例：この学年の間、今学期の最後までに など

できあがった  
**SMART目標**  
を書こう！